

Bewegingsles op niveau

Wat is het?

Drie kwartier bewegen in een klein groepje op school.

We oefenen vaardigheden die uw kind graag (beter) wil leren.

Vrijblijvendheid en gezelligheid staat voorop!

In een beschermde omgeving het bewegen verbeteren zodat er meer aansluiting is in de gymles.

Voor wie is het?

Voor iedereen die (soms) meer tijd nodig heeft om bepaalde vaardigheden onder de knie te krijgen.

Voor iedereen die het nodig heeft om meer te bewegen onder deskundige leiding.

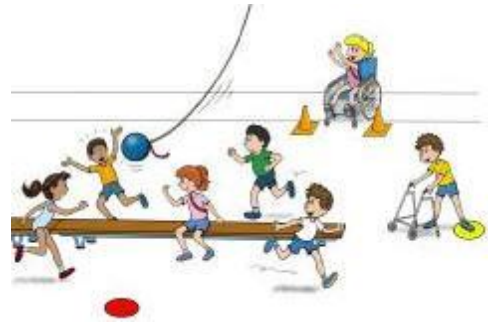
Wat doen we?

De les beginnen we met een leuk spel om een beetje op te warmen.

Dan kiezen we 2 vaardigheden om te oefenen. Dit kan variëren van koprol en kastspringen tot het slaan met een slagbalplankje.

In overleg met de leerkracht en de kinderen zelf bekijken we welke activiteiten aan de orde komen. Door de kleine groep kan elk kind op zijn eigen niveau oefenen.

Als afsluiting kiezen we een balspel om het werpen en vangen en de wendbaarheid te oefenen.



Wanneer is het?

De les is op woensdag van 12.45 uur tot 13.30 uur.

De mogelijkheid bestaat om op school een boterham te eten.

Wie geeft het?

Gerda IJzelenberg, leerkracht basisonderwijs en gediplomeerd leerkracht lichamelijke opvoeding.

